

*Die Wurzelzwerge in den
Roermonder Höfen*



**Programmheft
Kindergartenjahr
2023/2024**

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort - Unser Familienzentrum	4
Unser Team	6
Terminübersicht	15
Schließzeiten	24

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Externe Offene Sprechstunde	25
Sprachkurs in Zusammenarbeit mit der Anton Heinen Grundschule	26
Rückenfit Kurs.....	27
Elternabend: Eltern - Eure Kinder brauchen Euch als Leitwölfe.....	28
Elternabend: 1. Hilfe am Kind.....	29
Elternabend: Kratzen – Beißen – Hauen – Schubsen: Warum Kinder das machen?.....	30

ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Eltern-Kind-Turnen	31
Eltern – Kind Yoga.....	32
Vater-Kind-Backen mit Frau Bertrams.....	33
Gemeinsam sind wir stark - Handy aus und ab in den Wald	34
Waldtag für Familien.....	35

INHALTSVERZEICHNIS

ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Musikworkshop „EMU“	36
Kinderturnen	37
Kleinkinderturnen	38
Kreativer Kindertanz	39

INFORMATIONEN

Informationen: Kindertagespflege.....	40
Informationen: Qualifikation zur Kindertagespflegeperson	41
Informationen: Unsere Kooperationspartner.....	42
Informationen: Bildung und Teilhabe.....	43
Informationen: Mönchengladbach-Ausweis	44
Informationen: Familienkarte	45

EVALUATION

Ihre Meinung ist uns wichtig.....	46
-----------------------------------	----

VORWORT – UNSER FAMILIENZENTRUM

*„Unsere Arbeit gilt allen drei Hauptdarstellern des Erziehungsprozesses: dem Kind, den Erziehern und den Familien.“
(Carla Rinaldi).*

Liebe Eltern,

mit den Erfahrungen der letzten Jahre haben wir wieder ein interessantes und vielfältiges Programmheft für die zweite Hälfte des Kita-Jahres 2023-2024 zusammengestellt. Wir hoffen, dass für alle Eltern und Kinder etwas dabei ist.

Wie melde ich mich an?

1. Die Kurse, Elternabende, Angebote etc. werden einige Wochen vorher ausgeschrieben.
2. Die Anmeldung erfolgt über folgende E-Mailadresse: roermonderhoeefe@outlook.de und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung (Ausnahme: bei der Musikschule über den Anmeldebogen der Musikschule).
3. Die Kurse, Elternabende, Angebote etc. sind überwiegend kostenlos und werden über das Budget des Familienzentrums finanziert (Ausnahme: Musikschule).

Ich nehme dieses Vorwort zum Anlass, um mich bei Ihnen als neue Koordinatorin des Familienzentrums vorzustellen. Ich bin seit Oktober 2023 als staatl. anerkannte Erzieherin und Fachwirtin für Erziehungswesen bei den Wurzelzweigen in den Roermonder Höfen angestellt. Ich bin die stellvertretene Einrichtungsleitung und kümmere mich um das Familienzentrum zu dem bin ich auch in der Gruppe 1 zu finden. Ich betreue die Netzwerke weiter und bearbeite gerne ihre Anmeldungen und weitere Fragen.

Sie erreichen mich unter folgender E-Mailadresse: **roermonderhoefe@outlook.de** oder telefonisch unter: **0152-05266503** oder direkt im **Familienzentrum Die Wurzelzweige, An der Lingenmühle 8, 41061 Mönchengladbach**. Wir freuen uns Sie in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüße

Fee Fleßers

UNSER TEAM

*„Nach unserer Überzeugung gibt es kein größeres und wirksameres Mittel zu wechselseitiger Bildung als das Zusammenarbeiten“
(J. Wolfgang von Goethe).*

Wir vergleichen unser Familienzentrum mit einer Schatztruhe, die mit vielen bunten Edelsteinen gefüllt ist. Jeder ist wertvoll und einzigartig. Diese Edelsteine sind die Kinder, Eltern, Pädagogen, der Träger und alle Kooperationspartner, die unsere pädagogische Arbeit ausmachen und zum Zusammenleben in der Einrichtung beitragen.

Träger der Kita ist der gemeinnützige Verein Die Wurzelzweige e.V., der Mitglied im DPWV (Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband) ist. Die Wurzelzweige e.V. werden durch den hauptamtlichen Vereinsvorstand vertreten.



Thomas Drossart
Geschäftsführer

Qualifikation:

- Jurist

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Finanzplanung
- Schließen der Kooperationsverträge



Cathrin Drossart-Kemter

*Pädagogische Leitung und Leitung
des Standortes Die Wurzelzweige
auf der Klusenstraße.*

Qualifikationen:

- Studium der Bildhauerei
- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachwirtin im Erziehungswesen
- Inklusionsfachkraft
- Fachkraft U3
- Elternberaterin und Familienbegleiterin
- Fachkraft frühkindliche Bildung (Uni Essen/Duisburg)
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultaur des Lernens
- Fachkraft für Kinderschutz
- Systemische Beraterin in Kitas und Familienzentren
- Atelierista (Fachkraft für Atelierarbeit)
- Zertifizierte pädagogische Fachberatung

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Beratung der Leitung und Mitarbeiter/innen
- Personalentwicklung, in Zusammenarbeit mit der Leitung
- Konzeptions- und Qualitätsentwicklung, in Zusammenarbeit mit der Leitung

UNSER TEAM



Gina Eimler

Kita-Leitung

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Sprachförderung
- Kinderschutz



Fee Fleßers

Stellvertretende Kita-Leitung und Gruppenleitung

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachwirtin für Erziehungswesen

Schwerpunkt im Familienzentrum:

- Management des Familienzentrums



Anna Schmitz

Ergänzungskraft

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Kinderpflegerin
- Fachkraft für Frühpädagogik (Kolping)



Iva Nikolic

Auszubildende

*(dualer Studiengang
zur Kindheitspädagogin)
5. Semester*

UNSER TEAM



Marion Köpenick

Ergänzungskraft

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Kinderpflegerin
- Fachkraft für Frühpädagogik
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens
- Übungsleiterin

Schwerpunkt im Familienzentrum:

- Ansprechpartnerin für Bewegung



Alina Erdal

Unterstützung in Gruppe 3



Izabela Sandra Golombek

Fachkraft

Qualifikationen:

- Rehabilitationspädagogin



Alina Vo

Gruppenleitung in Elternzeit

UNSER TEAM



Manuela Medjuani

Fachkraft

Qualifikationen:

- Staatlich anerkannte Familienpflegerin
- Qualifizierte Tagesmutter
- Aktuell: Weiterbildung:
Systemische Beraterin/Familietherapeutin

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Elternberatung und Familienbegleitung



Marie Sprengers

Ergänzungskraft

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte
Kinderpflegerin



Lisa Könes

Gruppenleitung

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens



Katrin Bertrams

Qualifikationen:

- Köchin

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Kochen mit Kindern
- Eltern-Kind-Kochen
- Beratung: Fragen zum Thema Speiseplangestaltung und Ernährung



Wir suchen

Verstärkung!

Erzieher:innen

Pädagogische Fachkräfte

Aushilfen

Jetzt bewerben –
per Mail:
info@diewurzelzwerge.de
oder postalisch:
Nesselrodestraße 88
41238 Mönchengladbach



www.diewurzelzwerge.de
Die Wurzelzwerge_{e.v.}
Kindertagesstätte

TERMINÜBERSICHT

Alle Termine sind unter Vorbehalt.
Wir bitten um Verständnis.

Dezember 2023 - Januar 2024	
Mi. 06.12.2022 – 31.01.2023 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 06.12.2022 13.12.2023 20.12.2023 10.01.2024 17.01.2024 24.01.2024 31.01.2024
Mi. 06.12.2022- 31.01.2023 14:30 – 15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 06.12.2023 13.12.2023 20.12.2023 10.01.2024 17.01.2024 24.01.2024 31.01.2024
Mi. 06.12.2023 – Mi. 20.12.2023 09:45 – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 06.12.2023 13.12.2023 20.12.2023 10.01.2024 17.01.2024 24.01.2024 31.01.2024

TERMINÜBERSICHT

Dezember 2023 - Januar 2024	
Fr. 08.12.2023 – Fr. 19.01.2023 9:30 – 11:00 Uhr	Tanzen mit Lars für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 08.12.2023 15.12.2023 22.12.2023 19.01.2023
Fr. 22.12.2023	Letzter Tag vor den Ferien (Kita schließt um 14:00 Uhr)
Sa. 02.12.2023 – 16.12.2023 9:00 – 10:00 Uhr	Eltern – Kind Turnen 02.12.2023 09.12.2023 16.12.2023
Mo. 25.12.2023	1. Weihnachtstag (Kita geschlossen)
Di. 26.12.2023	2. Weihnachtstag (Kita geschlossen)
Mi. 27.12 – 29.12.2023	Weihnachtsschließung
So. 31.12.2023	Silvester
Mo. 01.01.2024	Neujahr (Kita geschlossen)
Fr. 12.01.2023 – 26.12.2023 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind Turnen 12.01.2023 19.01.2023 26.01.2023
Fr. 12.01.2023 – 26.12.2023 17:15 – 18:15 Uhr	Rückenfit Kurs für Eltern 12.01.2023 19.01.2023 26.01.2023

TERMINÜBERSICHT

Februar 2023 - März 2024	
Mo. 12.02.2024 – Di. 13.02.2024	Rosenmontag und Veilchendiens- tag (Kita bleibt geschlossen)
Mi. 07.02.2024 – 20.03.2024 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 07.02.2024 21.02.2024 28.02.2024 06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024
Mi. 07.02.2024 – 20.03.2024 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 07.02.2024 21.02.2024 28.02.2024 06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024
Mi. 07.02.2024 – 20.03.2024 09:45 – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 07.02.2024 14.02.2024 21.02.2024 28.02.2024 06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024
Fr. 02.02.2024 – 15.03.2024 9:30 – 11:00 Uhr	Tanzen mit Lars für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 02.02.2024 16.02.2024 01.03.2024 15.03.2024

TERMINÜBERSICHT

Februar 2023 - März 2024	
Fr. 02.02.2024 – 22.03.2024 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind Turnen 02.02.2024 09.02.2024 23.02.2024 01.03.2024 08.03.2024 15.03.2024 22.03.2024
Fr. 02.02.2024 – 22.03.2024 17:15 – 18:15 Uhr	Rückenfit Kurs für Eltern 02.02.2024 09.02.2024 23.02.2024 01.03.2024 08.03.2024 15.03.2024 22.03.2024
Do. 01.02.2024 ab 15:00 Uhr	Elterncafé gemeinsam mit dem Diakonischen Werk
Sa. 17.02.2024 10:00 – 15:00 Uhr	Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern
Mo. 04.03.2024 18:00 – 20:15 Uhr	Elternabend zum Thema „Kratzen-Beißen, Hauen - Warum?“ Frau Deborah Troost
Sa. 16.03.2024 10:30 – 11:30 Uhr	Schnupperstunde Eltern-Kind Yoga
Sa. 23.03.2024 14:00 – 16:00 Uhr	Vater – Kind backen mit Katrin Bertrams
Fr. 29.03.2024 – 05.04.2023	Osterschließung (Kita geschlossen)

TERMINÜBERSICHT

April 2024 - Mai 2024	
Mi. 10.04.2024 – 29.05.2024 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024 08.05.2024 15.05.2024 23.05.2024 29.05.2024
Mi. 10.04.2024 – 29.05.2024 14:30 -15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024 08.05.2024 15.05.2024 23.05.2024 29.05.2024
Mi. 10.04.2024 – 24.04.2024 09:45 – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024
Di. 16.04.2024 17:00 – 18:00 Uhr	Schnupperstunde Eltern-Kind Yoga
Sa. 27.04.2024 10:30 – 11:30 Uhr	Schnupperstunde Eltern-Kind Yoga

TERMINÜBERSICHT

April 2024 - Mai 2024	
Do. 02.05.2024 – 30.05.2024 09:45 – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 11.04.2024 18.04.2024 25.04.2024 02.05.2024 16.05.2024 23.05.2024 30.05.2024
Fr. 12.04.2024 – 24.05.2024 09:30 – 11:00 Uhr	Tanzen mit Lars für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 12.04.2024 26.04.2024 24.05.2024
Fr. 12.04.2024 – 31.05.2024 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind Turnen 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024 03.05.2024 17.05.2024 24.05.2024 31.05.2024
Fr. 12.04.2024 – 31.05.2024 17:15 – 18:15 Uhr	Rückenfit Kurs für Eltern 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024 03.05.2024 17.05.2024 24.05.2024 31.05.2024

TERMINÜBERSICHT

April 2024 - Mai 2024	
Mo. 06.05.2024 19:00 – 21.15 Uhr	Elternabend „Eltern – Eure Kinder brauchen euch als Leitwölfe“ Frau Sonja Waldecker-Schmidt
So. 28.04.2024 10:00 - 14:00 Uhr	Elternaktion „Gemeinsam sind wir stark“ – Handy aus und ab in den Wald Herr Kai Kyas
Mi. 01.05.2024	Tag der Arbeit (Kita geschlossen)
Mo. 06.05.2024 19:00 – 21.15 Uhr	Elternabend „Eltern – Eure Kinder brauchen euch als Leitwölfe“ Frau Sonja Waldecker- Schmidt
Do. 09.05.2024 – Fr. 10.05.2024	Christi Himmelfahrt und Brückentag (Kita geschlossen)
Mo. 20.05.2024 – Di. 21.05.2024	Pfingstmontag und Brücken-Planungstag (Kita geschlossen)
Do. 30.05.2024 – Fr. 31.05.2024	Fronleichnam und Brückentag (Kita geschlossen)

TERMINÜBERSICHT

Juni 2024 - Juli 2024	
Di. 04.06.2024 17:00 – 18:00 Uhr	Schnupperstunde Eltern-Kind Yoga
Mi. 05.06.2024 – 03.07.2024 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 05.06.2024 12.06.2024 19.06.2024 26.06.2024 03.07.2024
Mi. 05.06.2024 – 03.07.2024 14:30 -15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 05.06.2024 12.06.2024 19.06.2024 26.06.2024 03.07.2024
Do. 06.06.2024 – Do. 04.07.2024 09:45 – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 06.06.2024 13.06.2024 20.06.2024 27.06.2024 04.07.2024
Fr. 07.06.2024 – 05.07.2024 09:30 – 11:00 Uhr	Tanzen mit Lars für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 07.06.2024 21.06.2024 28.06.2024 05.07.2024

TERMINÜBERSICHT

Juni 2024 - Juli 2024	
Fr. 07.06.2024 – 05.07.2024 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind Turnen 07.06.2024 14.06.2024 21.06.2024 28.06.2024 05.07.2024
Fr. 07.06.2024 – 05.07.2024 17:15 – 18:15 Uhr	Rückenfit Kurs für Eltern 07.06.2024 14.06.2024 21.06.2024 28.06.2024 05.07.2024
Sa. 15.06.2024	Waldtag für Familien Ab 10:30 Uhr
Fr. 26.07.2024	Letzter Kitatag vor den Sommerferien (Kita schließt früher – Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)
Mo. 29.07.2024 – Fr. 09.08.2024	Sommerferien (Kita geschlossen)

SCHLIESSZEITEN

Weihnachtsferien

23.12.2023 – 01.01.2024

Am Freitag, den 22.12.2023, schließt die Kita bereits um 14:00 Uhr

Karneval

Rosenmontag, den 12.02.2024 und

Veilchendienstag, den 13.02.2024

Ostern

02.04.2024-05.04.2024

Weitere Schließtage:

Fr. 10.05.2024 (Brückentag nach Christi-Himmelfahrt)

Di. 21.05.2024 (Brückentag nach Pfingstmontag)

Fr. 31.05.2024 (Brückentag nach Fronleichnam)

Sommerferien

29.07.2024-28.07.2024

**Am Freitag, den 26.07.2024, schließt die Kita früher –
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.**

Bitte beachten Sie die Schließzeiten bei Ihrer Urlaubsplanung!

EXTERNE OFFENE SPRECHSTUNDE



Liebe Eltern,

die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach bietet eine fachliche Erziehungsberatung in allen Lebenssituationen. Besonders, wenn einem die Herausforderungen des Alltags über den Kopf wachsen und der Weg nicht mehr klar ist, können manche Familien eine helfende Hand gebrauchen. Das Angebot soll die Erziehungskompetenz und die Selbstwirksamkeit der Eltern stärken und den Blick auf die Bedürfnisse der Kinder richten, aber auch auf die individuellen Bedürfnisse der ganzen Familie.

Beraterin: Frau Stapper
(Dipl. Sozialpädagogin/Systemische Beraterin)

Termine: nach Absprache

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoefe@outlook.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

SPRACHKURS

in Kooperation mit der Anton-Heinen-Grundschule



Liebe Eltern,

in einer kleinen Gruppe wird gemeinsam jeden Montag die deutsche Sprache und Grammatik gelernt und vertieft. Ebenso stehen hier auch die Integration und das Kennenlernen der deutschen Kultur mit auf dem Programm. Das kann bedeuten gemeinsam Feste zu feiern, aber auch ganz normale Alltagshandlungen wie einkaufen oder Bus fahren zu besprechen und üben.

Ebenso findet während des Kurses eine Kinderbetreuung, in den angrenzenden Räumlichkeiten statt.

Termine: montags 8:15 – 11:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Frau Fleßers
Frau Vits (Sozialpädagogin Anton-Heinen
Grundschule)

Kosten: Keine

Ort: Freizeit- und Lernhilfe
Rheydter Str. 36
41069 Mönchengladbach

RÜCKENFIT-KURS



Probieren Sie Neues, variieren Sie Vertrautes und hinterfragen Sie Gewohntes.

In diesem Kurs erhalten Sie eine solide Anleitung, um Ihre Rückengesundheit zu verbessern und Beschwerden vorzubeugen.

Mit einfachen, intensiven Übungen können Sie Ihre Muskulatur trainieren und gleichzeitig Ihre Körperhaltung optimieren. Werden Sie aktiv und tun Sie etwas gegen Verspannungen stärken Sie Ihre Wirbelsäule. Der Kurs beinhaltet ausgiebige Dehneinheiten.

Termin: jeden Freitag 17:15 – 18:15 Uhr (siehe Terminkalender)

Kosten: Keine

Leitung: Frau Doh

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoefe@outlook.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

ELTERN – Eure Kinder brauchen euch als Leitwölfe in Kooperation mit der Familienbildungsstätte MG



Liebe Eltern,

Kinder wollen Erwachsene, die die Führung übernehmen. Kinder brauchen Orientierung in einer unübersichtlichen Welt. Aber wie werden Eltern zu Leitwölfen? Was hindert sie an der Übernahme von Führung und Verantwortung? Wir setzen uns anhand des Buches des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul „Leitwölfe sein“ mit den Bedürfnissen von Kindern und Eltern auseinander. Wir sprechen über eigene Erfahrungen und suchen gemeinsam nach Antworten für Familien von heute.

- Termine:** Mo. 06.05.2024, 19:00 – 21:15 Uhr
- Kosten:** Keine
- Ansprechpartnerinnen:** Frau Sonja Waldecker-Schmidt
- Anmeldung:** Per E-Mail: roermonderhoeffe@outlook.de
- Ort:** Familienzentrum
Die Wurzelzweige in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

1. HILFE AM KIND

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte MG



Liebe Eltern,

wie kann ich sicher und ruhig im Notfall reagieren? Ein Kurs für (Groß)- Eltern: Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen bei Unfällen und Verletzungen von Kindern. Sie bekommen Informationen und lernen, ruhig und sicher auf einen Notfall zu reagieren. Wichtig ist die praktische Erfahrung, die Sie im Kurs vertiefen können.

- Termin:** Sa. 17.02.2024, 10:00 – 15:00 Uhr
- Kosten:** Keine
- Leitung:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung:** Per E-Mail: roermonderhoeffe@outlook.de
- Ort:** Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

Kratzen – Beißen – Hauen – Schubsen: Warum machen Kinder das?

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte MG



Liebe Eltern,

nicht jedes Kind sollte vorschnell als „aggressiv“ abgestempelt werden, wenn es beißt oder haut; manchmal ist es auch eine Form der Kontaktaufnahme. Viele Eltern sind verunsichert, weil ihr Kind sich nicht wehren kann oder schämen sich, weil es andere kratzt oder schubst. In diesem Kurs lernen Sie, warum sich Kinder so verhalten. Sie entwickeln ein neues Verständnis und leiten daraus Ihre eigenen Konsequenzen für den Erziehungsalltag ab. Sie können sich über Sorgen über die Verhaltensweisen Ihrer Kinder austauschen und neue Ideen für den Familienalltag entwickeln.

Termine:	Mo 04.03.2024, 18:00 – 20:15 Uhr
Kosten:	Keine
Leitung:	Frau Deborah Troost
Anmeldung:	Per E-Mail: roermonderhoefe@outlook.de
Ort:	Familienzentrum Die Wurzelzweige in den RH An der Lingenmühle 8 41061 Mönchengladbach

ELTERN-KIND-TURNEN



Liebe Kinder und Eltern,

wir verwandeln den Bewegungsraum in ein kleines Spiele- und Tobeparadies. Eine fantasievolle Bewegungslandschaft und verschiedene Alltagsmaterialien regen die kleinen Turner/-innen auf kreative Weise zur Bewegung an, so dass sie mit allen Sinnen aktiv am Spielgeschehen teilnehmen und in ihrer Entwicklung ganzheitlich gefördert werden. Im Mittelpunkt steht hier die Förderung der motorischen Grundfertigkeiten, wie z.B. Krabbeln, Laufen, Balancieren oder Werfen, aber auch ein netter Austausch in der Gruppe.

Termine:	jeden Freitag 16:00 – 17: 00 Uhr (siehe Terminkalender)
Kosten:	Keine
Leitung:	Frau Doh (Kursleitung)
Alter:	1-3 Jahre (pro Kind ein Elternteil)
Anmeldung:	Per E-Mail: roermonderhoefe@outlook.de
Ort:	Familienzentrum Die Wurzelzwerge in den RH An der Lingenmühle 8 41061 Mönchengladbach

ELTERN – KIND YOGA



Liebe Kinder und Eltern,

eine Auszeit vom hektischen Alltag nehmen und bewusst Zeit mit seinem Kind verbringen, das ist der Kern von Eltern-Kind Yoga. Spielerisch lernen wir die Bewegungen des Yoga kennen, erkunden die Welt mit allen Sinnen und üben Achtsamkeit. Gemeinsam ausgeführte Übungen fördern die Bindung zum Kind und schaffen Vertrauen. Die Übungen werden kindgerecht mit Geschichten, Tiernamen und Musik untermalt. Dabei steht der Spaß im Vordergrund und das Motto lautet: „Alles darf - nichts muss!“

Bitte bringt eine Yogamatte und eine leichte Decke mit. Die Kinder dürfen gerne ihr Lieblingskuscheltier mitbringen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termine: Samstag, 16.03.2024, 10:30 - 12:30 Uhr
Dienstag, 16.04.2024, 17:00 –18:00 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
Dienstag, 04.06.2024 17:00 – 18:00 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Frau Bacaksiz

Alter: 3-6 Jahre + 1 Elternteil

Anmeldung: Per E-Mail:
roermonderhoeffe@outlook.de

Ort:

Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

VATER-KIND-BACKEN mit Frau Bertrams



Liebe Kinder und Väter,

gemeinsam möchten wir Plätzchen backen.

Bitte folgendes mitbringen:

Schürzen, Ausstechformen und eine Dose für die Kekse.

Termine: Samstag, 23.03.2024 10:30 – 12:30 Uhr
Samstag, 29.11.2024 10:30 – 12.30 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Frau Bertrams (Köchin)

Alter: ab 3,5 Jahre

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeffe@outlook.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

GEMEINSAM SIND WIR STARK - HANDY AUS UND AB IN DEN WALD



Liebe Kinder und Väter,

bei dieser gemeinsamen Vater-Kind-Aktion, ohne Handy und Ablenkung durch die Medien, gehen wir gemeinsam in den Wald auf Abenteuerreise. Väter und Kinder werden gemeinsam Aufgaben meistern, Spiele ausprobieren, Hindernisse überwinden, singen, klettern und wie ein Bär in den Wald hinein schreien. Bei „Gemeinsam sind wir stark“ ist der Weg das eigentliche Ziel.

Termin: Sonntag, den 28.04.2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Herr Kai Kyas (Erzieher, Medienpädagoge)

Alter: ab 4 Jahre

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeffe@outlook.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

WALDTAG FÜR FAMILIEN



Liebe Eltern,

an diesem Tag erleben Kinder und Eltern lustige und spannende Spiele im Wald. Es gibt viel Wissenwertes rund um das Thema Wald und wir erkunden den Lebensraum der Bäume und Waldtiere. Wir werden auch kreativ und basteln mit Naturmaterialien.

Termin: Samstag, den 15.06.2023, 10:30 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Fee Fleßers

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeffe@outlook.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

MUSIKWORKSHOP „EMU“

In Kooperation mit der Musikschule MG



Spaß an der Musik ist die beste Voraussetzung dafür, dass Ihr Kind die Musik mit allen Sinnen begreifen lernt. Beim Singen, Tanzen und beim Spielen auf Orff-Instrumenten werden die musikalischen Fähigkeiten der Kinder mit viel Freude geweckt und gefördert.

Termin: Jeden Mittwoch - ab Mai 2024 jeden Donnerstag
(siehe Terminkalender)

Leitung: Frau Kolo (Musikschullehrerin)

Kosten: 25,00 € pro Monat

Alter: 2,5-6 Jahre

Anmeldung: Anmeldezettel der Musikschule

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KINDERTURNEN



Körperbildung, Bewegung und Spielen sind lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder.

Im Rahmen des Kinderturnens erhalten die Kinder die Möglichkeit, ihre natürliche Bewegungsfreude auszuleben.

Termin: jeden Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (siehe Terminkalender)

Leitung: Frau Doh (Kursleitung)

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeft@outlook.de

Kosten: Keine

Alter: ab 3,5-6 Jahren (8-10 Kinder)

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KLEINKINDERTURNEN



Dieses Angebot richtet sich im speziellen an Kinder ab 1,5 Jahre.

Die Möglichkeit sich zu bewegen, sich körperlich auszuprobieren und spielerisch neue Herausforderungen zu meistern bekommen ihre Kinder im Rahmen des Kinderturnens.

Bewegung ist lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder.

Termine: jeden Mittwoch 14:30-15:30 Uhr (siehe Terminkalender)

Leitung: Frau Doh (Kursleitung)

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeft@outlook.de

Kosten: Keine

Alter: ab 1,5-3,5 Jahren (8 Kinder)

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KREATIVER KINDERTANZ

in Kooperation mit der Sporttherapie Attewell



Einmal wöchentlich haben unsere Kinder die Möglichkeit am kreativen Tanz mit Lars Wormitt teilzunehmen.

In einer fantasievollen und spielerischen Atmosphäre lernen Ihre Kinder rhythmische Elemente kennen und entfalten ihre kreativen Talente durch Tanzen, Springen und Drehen.

Termin: jede ungerade Kalenderwoche Freitag 09:30 – 11:00 Uhr
(siehe Terminkalender)

Kursleitung: Herr Wormitt (Tanzlehrer)

Anmeldung: Per E-Mail: roermonderhoeefe@outlook.de

Kosten: keine

Alter: ab 1,5-6 Jahren (10-15 Kinder)

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KINDERTAGESPFLEGE

Wenn Sie eine Kindertagespflegeperson suchen, können Sie uns gerne ansprechen. In unserem Familienzentrum halten wir Flyer zum Thema vor und können Sie weitervermitteln (Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach).

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum:

Frau Eimler und Frau Fleßers

Kontaktdaten der Fachberatung Kindertagespflege:

Adresse:

Verwaltungsgebäude Oberstadt
Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach

Ansprechpartnerinnen:

Miriam Schaffrath

Tel.: 02161-253591

Miriam.Schaffrath@Moenchengladbach.de

Nina Wagner

Tel.: 02161-253538

Nina.Wagner@Moenchengladbach.de

Kerstin Beine (Teamleitung)

Tel.: 02161-253536

Kerstin.Beine@Moenchengladbach.de

QUALIFIKATIONSWEG ZUR KINDERTAGESPFLEGEPERSON



Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern und möchten Informationen zum Thema Kindertagespflege erhalten? Dann sind Sie bei uns genau richtig. An diesem Nachmittag können Sie alle Fragen stellen und den Qualifizierungsweg zur Kindertagespflegeperson kennenlernen.

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum sind Frau Stöhr und Frau Pennewitz.

Ansprechpartner bei der Stadt Mönchengladbach ist:

Miriam Schaffrath

Tel.: 02161-253591

Miriam.Schaffrath@Moenchengladbach.de

KOOPERATIONSPARTNER

Bereich: Gesundheit

- AG Jugendzahnpflege
- Kinderärztin Pascale Haensch
- Logopädische Praxis
- Interdisziplinäre Frühförderstelle
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Bereich: Beratung

- Erziehungs- und Familienberatung des Diakonischen Werkes
- Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Mönchengladbach und Kinderschutz
- Beratung der interdisziplinären Frühförderstelle

Bereich: Bildung

- Volkshochschule
- Musikschule
- Familienbildungsstätte

Bereich: Kinderbetreuung

- Jugendamt/Fachstelle für Kindertagespflege
- Caritas (Häusliche Betreuung in Notfallsituationen)

Weitere Kooperationspartner:

- Sporttherapie Attewell
- Arbeitslosenzentrum
- Jugendamt
- Paritätischer Wohlfahrtsverband

BILDUNG UND TEILHABE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen Familien haben einen Anspruch auf Leistungen zur Bildung und gesellschaftlichen Teilhabe, wenn Eltern Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschläge beziehen.

Zu den Leistungen der Bildung und Teilhabe gehören:

- Ausflüge und Klassenfahrten
- Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf
- Zuschüsse zu den Schülerbeförderungskosten
- Ergänzende angemessene Lernförderung
- Zuschüsse für Mittagessen in der Kindertagespflege, Kita und Schule
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (z.B. Teilnahme: Musikschule)

Die Anträge, sowie die Informationsbroschüre des Fachbereiches Soziales und Wohnen hält das Familienzentrum für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Antragsstellung.

Anträge und Informationen finden Sie auch unter www.bildungspaket-mg.de

Ansprechpartner/innen:

Frau Esser, Tel.: 02161 25-3456

Frau Kreutz, Tel.: 02161 25-3436

Herr Battermann Tel.: 02161 25-3455

Verwaltungsgebäude Oberstadt
Aachenerstr. 2, 41061 MG

MÖNCHENGLADBACHER AUSWEIS

Das Familienbüro des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie ist eine niedrigschwellige und kostenlose Anlaufstelle für Fragen und Anregungen rund um das Thema Familie. Bürger/innen, erhalten Beratung und Informationen zu Themen wie:

- Kinderbetreuung
- Bildung / Erziehung
- Pflege / Gesundheit
- Freizeitgestaltung
- familienrelevante Leistungen, z.B. Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, Wohngeld, Leistungen für Bildung und Teilhabe

Familien erhalten hier Unterstützung z.B. bei Antragstellungen und Behördenangelegenheiten, bei der Zuordnung und Beantwortung behördlicher Korrespondenz oder der Registrierung ihrer Kinder im Kita-Navigator.

Ansprechpartner:

Herr Ohlig
Familienbüro der Stadt Mönchengladbach,
Aachener Str. 2
Tel.: 02161 25-3534
familienbuero@moenchengladbach.de

Sprechzeiten:

Mo: 09:00 - 12:00 Uhr
Mi: 09:00 - 12:00 Uhr
Fr: 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

FAMILIENKARTE

Ziel der Familienkarte ist es, Vorteile bei der gemeinsamen Freizeitgestaltung zu bieten und Sie als Familie finanziell zu entlasten.

Durch die Vorlage der Familienkarte bei den Kooperationspartnern erhalten Sie als Mönchengladbacher Familie spürbare Vergünstigungen, die Ihre Familienkasse schonen. Das kann ein Gratis-Getränk im Restaurant sein, ein Vorteilspreis bei einem Konzertbesuch oder ein vergünstigtes Kurs-Angebot - die Palette der Familienvorteile ist bunt und vielfältig.

Sie erkennen die kooperierenden Unternehmen vor Ort an dem Siegel „Wir sind familienfreundlich“.

Alle aktuellen Angebote und weitere Informationen finden Sie im Netz unter

www.familienkarte-mg.de

Die Familienkarte Mönchengladbach wird allen Familien, die im Stadtgebiet wohnen und mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben, kostenlos ausgehändigt.

Ansprechpartnerinnen:

Michaela Rüth und Anja Schurtzmann
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach
Aachener Straße 2, Zimmer 635
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 25-3030
familienkarte@moenchengladbach.de

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Lob:

Verbesserungsvorschläge:

Wünsche (Themen, Angebote, Wochentage für die Veranstaltungen, Uhrzeiten etc.):



IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Liebe Eltern und Besucher/innen des Familienzentrums,

uns ist Ihre Meinung sehr wichtig, damit wir unser Angebot weiterentwickeln können.

Gerne dürfen Sie den Abschnitt ausfüllen und in den Briefkasten oder in den Wunschkasten der Familienzentrumsecke einwerfen.

Wir freuen uns über jede Rückmeldung und bedanken uns bei Ihnen!





IMPRESSUM

Familienzentrum Die Wurzelzwerge
in den Roermonder Höfen
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

Telefon:
02161-8278740

Handy:
01520-5266503

E-Mail:
roermonderhoeefe@outlook.de

Website:
<https://diewurzelzwerge.de>

Geschäftsführer:
Thomas Drossart

Pädagogische Leitung:
Cathrin Drossart-Kemter

Einrichtungsleitung:
Gina Eimler

**Management des Familienzentrums /
Stellv. Einrichtungsleitung:**
Fee Fleßers