

*Die Wurzelzwerge in den
Roermonder Höfen*



Programmheft
Kindergartenjahr
2025/2026

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort - Unser Familienzentrum	4
Unser Team	6
Terminübersicht	15
Schließzeiten	27

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Externe Offene Sprechstunde	28
Systemische Beratung und Familientherapie	29
Sprachkurs in Zusammenarbeit mit der Anton Heinen Grundschule	30
„Grenzen geben Sicherheit“ Für mehr Ruhe und Klarheit im Familienalltag	31
„Sicher ist sicher“ Erste Hilfe für Eltern und Großeltern	32
„Einzigartig, bunt und wunderbar“ Originale im Kinderzimmer	33
Reggio Pädagogik	34
Job und Familie in Balance Familienzeit und Karriere im Einklang	35
„Von der Windel zur Unabhängigkeit“	36
„Entspannte Eltern – entspannte Kinder“ Kursreihe für Erwachsene	37
Lieblingsbücher	38
Elterncafé - Kreativzeit	39

ANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN – „QUALITY TIME“

Gemeinsame Kreativzeit für Mutter/Vater & Kind	40
Eltern – Kind – Turnen	41
Eltern – Kind Yoga	42
Besuch der Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus	43
Vater – Kind – Backen mit Frau Bertrams	44
Waldtag für Familien	45
Gemeinsamer Waldspaziergang am Abend	46
Programmieren mit dem kleinen Elefanten	47

INHALTSVERZEICHNIS

ANGEBOTE FÜR KINDER

Musikworkshop „EMU“	48
Kinderturnen	49
Kleinkinderturnen	50
Schwimmkurs für Vorschulkinder ab 5 Jahren	51

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

„Verantwortung übernehmen“ Dein Babysitter Training für Jugendliche ab 13 Jahre	52
--	----

INFORMATIONEN

Kindertagespflege	53
Qualifikation zur Kindertagespflegeperson	54
Unsere Kooperationspartner	55
Wir suchen Verstärkung	56
Bildung und Teilhabe	58
Mönchengladbach-Ausweis	59
Familienkarte	60

EVALUATION

Ihre Meinung ist uns wichtig	61
------------------------------------	----

VORWORT – UNSER FAMILIENZENTRUM

*„Unsere Arbeit gilt allen drei Hauptdarstellern des Erziehungsprozesses: dem Kind, den Erziehern und den Familien.“
(Carla Rinaldi).*

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen nach der großen Angebotsabfrage zu Beginn des Jahres, ein „Neues“ - auf Sie abgestimmtes Programm für das Kitajahr 25/26 präsentieren zu können. Zudem finden unsere Angebote nun auch in anderen Einrichtungen der „Wurzelzwerge“ statt. Bitte beachten Sie daher den in der Beschreibung stehenden Veranstaltungsort. Wir hoffen, dass für alle Eltern und Kinder etwas dabei ist und freuen uns sie bald in den verschiedenen Einrichtungen der Wurzelzwerge begrüßen zu dürfen.

Wie melde ich mich an?

1. Die Kurse, Elternabende, Angebote etc. werden einige Wochen vorher ausgeschrieben.
2. Die Anmeldung erfolgt über folgende E-Mailadresse: familienzentrum@diewurzelzwerge.de und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung (Ausnahme - Musikschule).
3. Die Kurse, Elternabende, Angebote etc. sind überwiegend kostenlos und werden über das Budget des Familienzentrums finanziert.

Viele Grüße

Ihr Familienzentrum in den Roermonder Höfe

UNSER TEAM

*„Nach unserer Überzeugung gibt es kein größeres und wirksameres Mittel zu wechselseitiger Bildung als das Zusammenarbeiten“
(J. Wolfgang von Goethe).*

Wir vergleichen unser Familienzentrum mit einer Schatztruhe, die mit vielen bunten Edelsteinen gefüllt ist. Jeder ist wertvoll und einzigartig. Diese Edelsteine sind die Kinder, Eltern, Pädagogen, der Träger und alle Kooperationspartner, die unsere pädagogische Arbeit ausmachen und zum Zusammenleben in der Einrichtung beitragen.

Träger der Kita ist der gemeinnützige Verein Die Wurzelzwerge e.V., der Mitglied im DPWV (Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband) ist. Die Wurzelzwerge e.V. werden durch den hauptamtlichen Vereinsvorstand vertreten.



Thomas Drossart
Geschäftsführer

Qualifikation:

- Jurist

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Finanzplanung
- Schließen der Kooperationsverträge

UNSER TEAM



Cathrin Drossart-Kemter

*Pädagogische Leitung und Leitung
des Standortes Die Wurzelzwerge
auf der Klusenstraße.*

Qualifikationen:

- Studium der Bildhauerei
- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachwirtin im Erziehungswesen
- Inklusionsfachkraft
- Fachkraft U3
- Elternberaterin und Familienbegleiterin
- Fachkraft frühkindliche Bildung (Uni Essen/Duisburg)
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens
- Fachkraft für Kinderschutz
- Systemische Beraterin in Kitas und Familienzentren
- Atelierista (Fachkraft für Atelierarbeit)
- Zertifizierte pädagogische Fachberatung

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Beratung der Leitung und Mitarbeiter/innen
- Personalentwicklung, in Zusammenarbeit mit der Leitung
- Konzeptions- und Qualitätsentwicklung, in Zusammenarbeit mit der Leitung



Gina Eimler

Kita-Leitung

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Sprachförderung
- Kinderschutz



Anna Schmitz

Fachkraft in Gruppe 1

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Kinderpflegerin
- Fachkraft für Frühpädagogik (Kolping)

UNSER TEAM



Iva Nikolic

*Fachkraft und Gruppen-
leitung in Gruppe 1*

Qualifikationen:

- Kindheitspädagogin



Michael Tschöke

Fachkraft in Gruppe 2

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfter und anerkannter Erzieher
- Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita



Alina Erdal

Ergänzungskraft in Gruppe 1



Melissa

Ergänzungskraft in Gruppe 2

Qualifikationen:

- Sozialassistentin
- Fachkraft für Frühpädagogik
- Fachkraft für Reggio – inspirierte Kultur des Lernens
- Übungsleiterin

UNSER TEAM



Laura Elke

Fachkraft in Gruppe 2

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita



Celina Nolden

Auszubildende in Gruppe 2

Qualifikation:

- Pia Auszubildende im 3. Jahr



Fee Fleßers

Stellvertretende Kita-Leitung und Gruppenleitung Gruppe 3

Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte und anerkannte Erzieherin
- Fachwirtin für Erziehungswesen

Schwerpunkt im Familienzentrum:

- Management des Familienzentrums
- Ansprechpartnerin für Bewegung



Manuela Medjuani

Fachkraft in Gruppe 3

Qualifikationen:

- Staatlich anerkannte Familienpflegerin
- Qualifizierte Tagesmutter
- Systemische Beraterin/Familientherapeutin

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Elternberatung und Familienbegleitung

UNSER TEAM



Leah

Ergänzungskraft in Gruppe 3

Qualifikation:

- Sozialassistentin mit dem Schwerpunkt Heilerziehungspflege



Maila Diallo

Fachkraft in Gruppe 3

Qualifikation:

- Staatlich anerkannte Erzieherin



Nur Kurani

Auszubildende in Gruppe 3

Qualifikation:

- Pia Auszubildende im 1. Jahr



Casimir Onwuchekwa

Student in Gruppe 3

Qualifikation:

- 3. Semester Soziale Arbeit & Management

UNSER TEAM



Katrin Bertrams

Qualifikationen:

- Köchin

Schwerpunkte im Familienzentrum:

- Kochen mit Kindern
- Eltern-Kind-Kochen
- Beratung: Fragen zum Thema Speiseplangestaltung und Ernährung

TERMINÜBERSICHT

Alle Termine sind unter Vorbehalt.

Wir bitten um Verständnis.

August 2025 - September 2025	
28.07.2025 – 08.08.2025	Sommerferien Kita geschlossen
Do. 28.08.2025 – 25.09.2025 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 28.08.2025 04.09.2025 11.09.2025 18.09.2025 25.09.2025
Fr. 29.08.2025 – 26.09.2025 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5 - 6 Jahren 29.08.2025 05.09.2025 12.09.2025 19.09.2025 26.09.2025
Fr. 29.08.2025 – 26.09.2025 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 29.08.2025 05.09.2025 12.09.2025 19.09.2025 26.09.2025
Fr. 29.08.2025 – 26.09.2025 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 29.08.2025 05.09.2025 12.09.2025 19.09.2025 26.09.2025

TERMINÜBERSICHT

August 2025 - September 2025	
Sa. 30.08.2025 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Böningstraße
Sa. 30.08.2025 10:30 – 12:30 Uhr	Waldtag für Familien
Mo. 01.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Was ist „Reggio Pädagogik?“
Di. 02.09.2025 – 30.09.2025 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 1 für Vorschulkinder
Mo. 08.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Entspannte Eltern – Entspannte Kinder Kurs 1: „Von der Anspannung zur Entspannung – Wie der Körper auf Stress reagiert“
Mo. 15.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Entspannte Eltern – Entspannte Kinder Kurs 2: „Mental Load und un- sichtbare Belastungen reduzieren – Wie Eltern mehr Leichtigkeit in ihren Alltag bringen“
Mo. 22.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Entspannte Eltern – Entspannte Kinder Kurs 3: „Stressbewältigung und Selbstfürsorge im Familienalltag – Praktische Wege zu mehr Gelas- senheit“
Do. 25.09.2025 18:00 – 20:15 Uhr	„Grenzen geben Sicherheit“ Für mehr Ruhe und Klarheit im Familienalltag

TERMINÜBERSICHT

Oktober 2025 - November 2025	
03.10.2025	Tag der deutschen Einheit Kita geschlossen
Di. 07.10.2025 – 25.11.2025 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 1 für Vorschulkinder
Do. 09.10.2025 – 27.11.2025 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 09.10.2025 30.10.2025 06.11.2025 13.11.2025 20.11.2025 27.11.2025
Fr. 10.10.2025 – 28.11.2025 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5 - 6 Jahren 10.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025 28.11.2025
Fr. 10.10.2025 – 28.11.2025 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 10.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025 28.11.2025

TERMINÜBERSICHT

Oktober 2025 - November 2025

Fr. 10.10.2025 – 28.11.2025 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 10.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025 28.11.2025
Sa. 11.10.2025 14:30 – 16:30 Uhr	Waldtag für Familien
Sa. 18.10.2025 09:00 – 14:00 Uhr	Erste Hilfe für Eltern und Großeltern
Sa. 25.10.2025 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Rheydter Straße
Di. 05.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Lieblingsbücher
Mi. 06.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr	Lieblingsbücher
Sa. 08.11.2025 10:30 – 12:00 Uhr	Stadtbibliothek
Sa. 15.11.2025 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Hugo-Preuss-Straße
Sa. 29.11.2025 10:30 – 12:30 Uhr	Vater Kind backen mit Frau Bertrams

TERMINÜBERSICHT

Dezember 2025 - Januar 2026

Di. 02.12.2025 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 1 für Vorschulkinder
Do. 04.12.2025 – 29.01.2026 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 04.12.2025 11.12.2025 18.12.2025 08.01.2026 15.01.2026 22.01.2026 29.01.2026
Fr. 05.12.2025 – 30.01.2026 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 05.12.2025 12.12.2025 19.12.2025 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026
Fr. 05.12.2025 – 30.01.2026 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 05.12.2025 12.12.2025 19.12.2025 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026

TERMINÜBERSICHT

Dezember 2025 - Januar 2026	
Fr. 05.12.2025 – 30.01.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 05.12.2025 12.12.2025 19.12.2025 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026
Di. 09.12.2025 – 27.01.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 2 für Vorschulkinder
Sa. 13.12.2025 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Voigsthofer Allee
22.12.2025 – 02.01.2026	Weihnachtsferien Kita geschlossen
Mi. 13.01.2026 18:00 – 20:15 Uhr	„Grenzen geben Sicherheit“ Für mehr Ruhe und Klarheit im Familienalltag
Sa. 24.01.2026 18:00 – 19:30 Uhr	Waldspaziergang mit Taschenlampen
Sa. 24.01.2026 10:30 – 11:30 Uhr	Eltern – Kind Yoga
Do. 29.01.2026 18:00 – 20:15 Uhr	„Einzigartig, bunt und wunderbar“ Originale im Kinderzimmer
Sa. 31.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Iltisweg
Sa. 31.01.2026 10:30 – 11:30 Uhr	Eltern – Kind Yoga

TERMINÜBERSICHT

Februar 2026 - März 2026	
Mo. 02.02.2026 19:00 – 20:30 Uhr	„Job und Familie in Balance“ Familienzeit und Karriere im Einklang
Di. 03.02.2026 – 24.03.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 2 für Vorschulkinder
Do. 05.02.2026 – 26.03.2026 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 05.02.2026 12.02.2026 19.02.2026 26.02.2026 05.03.2026 12.03.2026 19.03.2026 26.03.2026
Fr. 06.02.2026 – 27.03.2026 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 06.02.2026 13.02.2026 20.02.2026 27.02.2026 06.03.2026 13.03.2026 20.03.2026 27.03.2026

TERMINÜBERSICHT

Februar 2026 - März 2026	
Fr. 06.02.2026 – 27.03.2026 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 06.02.2026 13.02.2026 20.02.2026 27.02.2026 06.03.2026 13.03.2026 20.03.2026 27.03.2026
Fr. 06.02.2026 – 27.03.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 06.02.2026 13.02.2026 20.02.2026 27.02.2026 06.03.2026 13.03.2026 20.03.2026 27.03.2026
Sa. 07.02.2026 10:30 – 11:30 Uhr	Eltern – Kind Yoga
16.03.2026 – 17.03.2026	Rosenmontag & Veilchendienstag Kita geschlossen
Mi. 05.03.2026 18:00 – 20:15 Uhr	„Von der Windel zur Unabhängig- keit“ - Kinder den nächsten Schritt gehen lassen
Sa. 07.03.2026 10:30 – 12:00 Uhr	Programmieren mit dem kleinen Elefanten Stadtbibliothek

TERMINÜBERSICHT

Februar 2026 - März 2026	
Sa. 21.03.2026 09:00 – 13:00 Uhr	Tag der offenen Türe in allen Einrichtungen der Wurzelzwerge e.V.
Sa. 28.03.2026 10:30 – 12:30 Uhr	Vater Kind backen mit Frau Bertrams
April 2026 - Mai 2026	
07.04.2026 – 10.04.2026	Osterferien Kita geschlossen
Do. 16.04.2026 – 28.05.2026 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 16.04.2026 23.04.2026 30.04.2026 07.05.2026 21.05.2026 28.05.2026
Di. 14.04.2026 – 19.05.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 3 für Vorschulkinder
Fr. 17.04.2026 – 29.05.2026 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 17.04.2026 24.04.2026 08.05.2026 22.05.2026 29.05.2026
Fr. 17.04.2026 – 29.05.2026 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 17.04.2026 24.04.2026 08.05.2026 22.05.2026 29.05.2026

TERMINÜBERSICHT

April 2026 - Mai 2026	
Fr. 17.04.2026 – 29.05.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 17.04.2026 24.04.2026 08.05.2026 22.05.2026 29.05.2026
KW 16 09:00 – 13:00 Uhr	„Sicher ist sicher“ Erste Hilfe für Eltern und Großeltern
Sa. 25.04.2026 09:00 – 15:00 Uhr	„Verantwortung übernehmen“ Dein Babysitter Training für Jugendliche ab 13 Jahre
Sa. 25.04.2026 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita Klusenstraße
01.05.2026	Tag der Arbeit Kita geschlossen
14.05.2026 – 15.05.2026	Christi Himmelfahrt & Brückentag Kita geschlossen
25.05.2026 – 26.05.2026	Pfingstmontag & Pfingstdienstag Kita geschlossen

TERMINÜBERSICHT

Juni 2026 - Juli 2026	
Di. 02.06.2026 – 30.06.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Schwimmkurs 3 für Vorschulkinder
04.06.2026 – 05.06.2026	Fronleichnam & Brückentag Kita geschlossen
Do. 11.06.2026 – 16.07.2026 09:45 Uhr – 11:15 Uhr	Musikschule Mönchengladbach 11.06.2026 18.06.2026 25.06.2026 02.07.2026 09.07.2026 16.07.2026
Fr. 12.06.2026 – 17.07.2026 13:30 – 14:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder im Alter von 3,5-6 Jahren 12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026 03.07.2026 10.07.2026 1 7.07.2026
Fr. 12.06.2026 – 17.07.2026 14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 1,5 Jahre 12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026 03.07.2026 10.07.2026 1 7.07.2026

TERMINÜBERSICHT

Juni 2026 - Juli 2026	
Fr. 12.06.2026 – 17.07.2026 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026 03.07.2026 10.07.2026 1 7.07.2026
Sa. 20.06.2026 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsame Kreativzeit Kita An der Lingenmühle
Sa. 20.06.2026 10:30 – 12:30 Uhr	Waldtag für Familien
So. 28.06.2026 10:00 – 15:00 Uhr	Gemeinsamer Familientrödel- markt der Wurzelzerge e.V. auf der Rheydterstraße und An der Lingenmühle
03.08.2026 – 14.08.2026	Sommerferien Kita geschlossen

SCHLIESSZEITEN

Feiertag – Tag der deutschen Einheit

03. Oktober 2025

Weihnachtsferien

22. Dezember 2025 – 02. Januar 2026

Brauchtumstage – Rosenmontag & Veilchendienstag

16. & 17. Februar 2026

Osterferien

07. April 2026 – 10. April 2026

Feiertag – Tag der Arbeit

01. Mai 2026

Feiertag – Christi Himmelfahrt & Brückentag

14. & 15. Mai 2026

Feiertag – Pfingsten

25. & 26. Mai 2026

Feiertag – Fronleichnam & Brückentag

04. & 05. Juni 2026

Sommerferien

03. August – 14. August 2026

EXTERNE OFFENE SPRECHSTUNDE



Liebe Eltern,

die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach bietet eine fachliche Erziehungsberatung in allen Lebenssituationen. Besonders, wenn einem die Herausforderungen des Alltags über den Kopf wachsen und der Weg nicht mehr klar ist, können manche Familien eine helfende Hand gebrauchen. Das Angebot soll die Erziehungskompetenz und die Selbstwirksamkeit der Eltern stärken und den Blick auf die Bedürfnisse der Kinder richten, aber auch auf die individuellen Bedürfnisse der ganzen Familie.

Beraterin: Frau Schwarz/Frau Stapper
(Dipl. Sozialpädagoginnen/Systemische Beraterinnen)

Termine: nach Absprache

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

SYSTEMISCHE BERATUNG UND FAMILIENTHERAPIE



Liebe Eltern, liebe Familien,

manchmal bringt das Leben Herausforderungen mit sich, die uns als Familie oder Einzelperson belasten oder verunsichern können. In solchen Situationen tut es gut, nicht allein zu sein. Gemeinsam schauen wir auf Ihre aktuelle Situation, entdecken neue Perspektiven und Stärken Ihre Ressourcen – damit wie- der mehr Klarheit, Leichtigkeit und Verbindung möglich wird. Herzliche Grüße M.Medjuani

Termin: Nach Absprache

Kosten: Keine

Leitung: Frau Medjuani
Systemische Beraterin/Familientherapeutin

Anmeldung: per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

SPRACHKURS

in Kooperation mit der Anton-Heinen-Grundschule



Liebe Eltern,

in einer kleinen Gruppe wird gemeinsam jeden Montag die deutsche Sprache und Grammatik gelernt und vertieft. Ebenso stehen hier auch die Integration und das Kennenlernen der deutschen Kultur mit auf dem Programm. Das kann bedeuten gemeinsam Feste zu feiern, aber auch ganz normale Alltagshandlungen wie einkaufen oder Bus fahren zu besprechen und üben.

Ebenso findet während des Kurses eine Kinderbetreuung, in den angrenzenden Räumlichkeiten statt.

Termine: montags 8:15 – 11:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Frau Fleßers
Frau Vits (Sozialpädagogin Anton-Heinen
Grundschule)

Kosten: Keine

Ort: Freizeit- und Lernhilfe
Rheydter Str. 36
41069 Mönchengladbach

„GRENZEN GEBEN SICHERHEIT“

Für mehr Ruhe und Klarheit im Familienalltag



Der Alltag mit Kindern ist oft geprägt von Herausforderungen: Unordnung im Kinderzimmer, Trödeln beim Anziehen, Quengeln um Medienzeiten. Sie möchten Ihren Kindern Wurzeln und Flügel geben, aber wie gewinnen Sie im Familienalltag mehr Ruhe und Klarheit? In diesem Kurs überlegen wir, warum das Einhalten von Regeln so schwierig ist und wie Grenzen sowohl für Kinder als auch für Eltern Sicherheit geben. Wir sprechen darüber, wie man konsequent und liebevoll den Balanceakt zwischen Grenzen setzen und Nähe meistern kann.

Termine: Do. 25.09.2025, 18:00 – 20:15 Uhr
Veranstaltungsort Kita die Wurzelzwerg
auf der Rheydterstraße 36

Di. 13.01.2026, 18:00 – 20:15 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerg
auf der Voigsthofer Allee 36

Kosten: Keine

Leitung: Magdalena Lösch-Schmitz

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diawurzelzwerg.de

„SICHER IST SICHER“

Erste Hilfe für Eltern und Großeltern



In diesem Kurs lernen Sie, im Notfall ruhig und sicher zu reagieren. Der Kurs richtet sich an (Groß-)Eltern und andere nahe Bezugspersonen und vermittelt wichtige Vorsorgemaßnahmen zur Unfallverhütung sowie Notfallmaßnahmen bei Unfällen und Verletzungen von Kindern. Sie erhalten praktische Anleitungen und haben die Möglichkeit, Ihr Wissen durch praktische Übungen zu vertiefen.

Termin: Sa. 18.10.2025 9:00 – 13:00 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 auf der Hugo-Preuß-Straße 36-38

Sa. KW 16 2026
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 auf der Böningstraße 35

Kosten: Keine

Leitung: Christian Schreiber

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

„EINZIGARTIG, BUNT UND WUNDERBAR“

Originale im Kinderzimmer



Wir gehen in diesem Kurs auf die Suche nach den Fähigkeiten und Stärken Ihrer Kinder. Wir erkunden, welche Aufgaben Kinder in ihrer Entwicklung bewältigen und erkennen, dass jedes Kind ein einzigartiges Original – ein besonderer Schatz – ist. Mit einem wertschätzenden Blick richten wir den Fokus auf die positiven Seiten der Kinder. Im Austausch über entwicklungsfördernde und -hemmende Situationen im Familienalltag erfahren Sie, wie sich die Sicht auf Ihr Kind verändert und dadurch auch die Beziehung gestärkt wird.

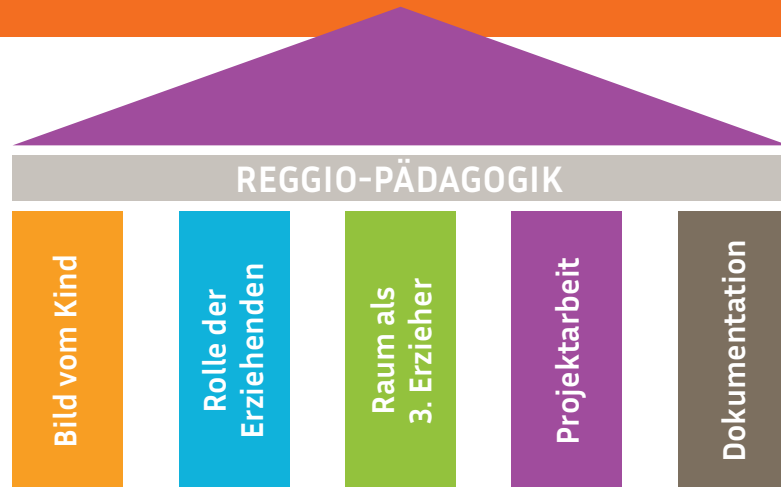
Termine: Do. 29.01.2026, 18:00 – 20:15 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 auf der Böningstraße 35

Kosten: Keine

Leitung: Familienbildungsstätte

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

REGGIO PÄDAGOGIK



Liebe Eltern,

Alle Kitas der Wurzelzwerge orientieren sich an der Reggio Pädagogik. Für die Arbeit in Kindertagesstätten wurde die Reggio Pädagogik 1991 als bester pädagogischer Ansatz ausgezeichnet.

Was bedeutet das konkret für unsere Arbeit in unseren Kitas? Wir möchten Ihnen an diesem Abend noch mehr über unsere pädagogische Arbeit und unsere Haltung zum Kind berichten und Ihnen konkrete Einblicke in den Alltag und die Angebote in unseren Kitas zu geben.

Termin: Mo. 01.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltungsort: die Wurzelzwerge
 auf dem Iltisweg 14-16

Kosten: Keine

Leitung: Frau Cathrin Drossart-Kemter

Anmeldung: Per E-Mail:
 familienzentrum@diewurzelzwerge.de

JOB UND FAMILIE IN BALANCE

Familienzeit und Karriere im Einklang



Eltern stehen täglich vor der Aufgabe, den Alltag mit Kindern, Partnerschaft, Beruf und Haushalt erfolgreich zu gestalten. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit praktischen Strategien zur Alltagsorganisation und den Herausforderungen in den verschiedenen Elternrollen. Gemeinsam erarbeiten wir, wie eine hilfreiche Tagesstruktur gefunden werden kann, Netzwerke zur Entlastung aufgebaut und Ruhepausen sinnvoll integriert werden. Zudem sprechen wir über Wege zu einer gesunden Work-Life-Balance.

Termin: 02.02.2026 19:00 – 21:00 Uhr
Veranstaltungsort: die Wurzelzwerge
 An der Lingenmühle 8

Kosten: Keine

Leitung: Familienbildungsstätte

Anmeldung: Per E-Mail:
 familienzentrum@diewurzelzwerge.de

„VON DER WINDEL ZUR UNABHÄNGIGKEIT“

Kinder den nächsten Schritt gehen lassen



Trocken werden – sauber werden – das ist ein Thema für eine bestimmte Phase. Eltern wünschen sich, dass der Abschied von der Windel schnell klappt, Kinder jedoch haben in dieser Zeit ein großes Interesse an allem, was im Bad passiert: die Klospülung betätigen, den Eltern zusehen, wie sie auf die Toilette gehen, sich selbst zurückziehen, hinter die Tür hocken und in die Windel drücken... Eltern haben Fragen wie: Ab wann ein Töpfchen oder ein Toilettentrainer? Und was brauchen wir noch im Bad? Unter dem alten Begriff „Sauberkeitserziehung“ sprechen wir u.a. über die Sicht des Kindes und die individuelle Entwicklung. Wir tauschen aus, wie der Weg in die Unabhängigkeit geht und auch, wie man mit Rückschritten umgehen kann.

Termine: Do. 05.03.2025, 18:00 – 20:15 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 auf der Klusenstraße 128

Kosten: Keine

Leitung: Familienbildungsstätte

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

„ENTSPANNTE ELTERN – ENTSPANNTE KINDER“

Kursreihe für Erwachsene



In einer dreiteiligen Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie mehr Gelassenheit und Entspannung in ihren Alltag bringen können. Der Kurs zeigt, wie Stress das Familiensystem beeinflusst, welche Rolle Mental Load spielt, und welche einfachen Techniken helfen, mehr Ruhe zu finden. Sie erhalten wertvolle Impulse, um den Familienalltag mit mehr Energie und Lebensqualität zu gestalten. Die Veranstaltung verbindet theoretische Einblicke mit praktischen Übungen.

Termine: Mo. 08.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Kurs 1: „Von der Anspannung zur Entspannung – Wie der Körper auf Stress reagiert“
 Mo. 15.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Kurs 2: „Mental Load und unsichtbare Belastungen reduzieren – Wie Eltern mehr Leichtigkeit in ihren Alltag bringen“
 Mo. 22.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Kurs 3: „Stressbewältigung und Selbstfürsorge im Familienalltag – Praktische Wege zu mehr Gelassenheit“
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 An der Lingenmühle 8

Kosten: Keine

Leitung: Familienbildungsstätte

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

LIEBLINGSBÜCHER



*„Lass uns die Welt im Bilderbuch finden.“ -
Inspirationen von der Leipziger und Frankfurter Buchmesse*

An diesem Abend nehme ich Sie mit auf eine Lesereise in Bildern, Reimen und kurzen Texten für Kinder ab 3 Jahren. In etwa sechzig Minuten stelle ich Ihnen sehr unterschiedliche Bücher vor. Mal ist es die Geschichte, mal sind es die kreativen Bilder oder die schöne Sprache, die mich von den Büchern überzeugt haben. Schauen Sie mit mir hinein in diese kleinen Wunderwerke und lassen Sie sich anstecken, diese tollen Lesewelten mit Ihren Kindern zu teilen. Ich freue mich auf Sie.

Termine: Di. 04.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 An der Lingenmühle 8

Mi. 05.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
 auf der Böningstraße 35

Kosten: Keine

Leitung: Vera Henze

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

ELTERNCAFÉ - KREATIVZEIT



Liebe Eltern,

unser Elterncafé lädt ein zum Verweilen und dem Austausch zwischen Eltern. Unsere Kooperationspartner wie HOME oder auch das Diakonische Werk werden sie dabei begleiten.

Termin: Mo. 27.10.25 „Adventskalender“
 Mo. 08.12.25 „Weihnachtskarten“
 Mo. 13.01.26 „Vision Board“
 Mo. 16.03.26 „Vorschuleltern“
 15:00 – 16:30 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Gina Eimler / Fee Fleßers

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Ort: Familienzentrum
 Die Wurzelzwerge in den RH
 An der Lingenmühle 8
 41061 Mönchengladbach

GEMEINSAME KREATIVZEIT FÜR MUTTER/VATER & KIND



„Die schönsten Kunstwerke entstehen, wenn zwei Herzen im gleichen Takt schlagen“

In einer gemütlichen Atmosphäre gestalten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine eigene Leinwand und experimentieren dabei mit verschiedenen Techniken, Farben und Materialien. Es wird nach Herzenslust gemalt, gepustet, gespachtelt und gegossen.

Termine: Samstag von 10:00-12:00 Uhr
30.08.25 Kita **Böningstraße 35**
25.10.25 Kita **Rheydter Straße 36**
15.11.25 Kita **Hugo-Preuss-Straße 36-38**
13.12.25 Kita **Voigsthofer Allee 36**
31.01.26 Kita **Ittisweg 16**
25.04.26 Kita **Klusenstraße 128**
20.06.26 Kita **An der Lingenmühle 8**

Kosten: Keine

Leitung: Frau Cathrin Drossart-Kemter
Atelier- & Werkstattpädagogin

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

ELTERN-KIND-TURNEN



Liebe Kinder und Eltern,

wir verwandeln den Bewegungsraum in ein kleines Spiele- und Tobeparadies. Eine fantasievolle Bewegungslandschaft und verschiedene Alltagsmaterialien regen die kleinen Turner/-innen auf kreative Weise zur Bewegung an, so dass sie mit allen Sinnen aktiv am Spielgeschehen teilnehmen und in ihrer Entwicklung ganzheitlich gefördert werden. Im Mittelpunkt steht hier die Förderung der motorischen Grundfertigkeiten, wie z.B. Krabbeln, Laufen, Balancieren oder Werfen, aber auch ein netter Austausch in der Gruppe.

Termine: jeden Freitag 16:00 – 17:00 Uhr
(siehe Terminkalender)

Kosten: Keine

Leitung: Frau Doh (Kursleitung)

Alter: 1-3 Jahre (pro Kind ein Elternteil)

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Ort: Familienzentrum Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

ELTERN – KIND YOGA



Liebe Kinder und Eltern,

eine Auszeit vom hektischen Alltag nehmen und bewusst Zeit mit seinem Kind verbringen, das ist der Kern von Eltern-Kind Yoga. Spielerisch lernen wir die Bewegungen des Yoga kennen, erkunden die Welt mit allen Sinnen und üben Achtsamkeit. Gemeinsam ausgeführte Übungen fördern die Bindung zum Kind und schaffen Vertrauen. Die Übungen werden kindgerecht mit Geschichten, Tiernamen und Musik untermalt. Dabei steht der Spaß im Vordergrund und das Motto lautet: „Alles darf – nichts muss!“

Bitte bringt eine Yogamatte und eine leichte Decke mit. Die Kinder dürfen gerne ihr Lieblingskuscheltier mitbringen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termine:	Sa. 24.01.2026, 31.01.2026, 07.02.2026 10:30 – 11:30 Uhr	
Kosten:	Keine	Ort:
Leitung:	Frau Bacaksiz	Familienzentrum
Alter:	3-6 Jahre + 1 Elternteil	Die Wurzelzwerge in den RH
Anmeldung:	Per E-Mail:	An der Lingenmühle 8
	familienzentrum@diewurzelzwerge.de	41061 Mönchengladbach

BESUCH DER ZENTRALBIBLIOTHEK CARL-BRANDTS-HAUS



Sehr herzlich lädt das Team der Stadtbibliothek Mönchengladbach zu einem besonderen Ausflug in die Bibliothek ein. Gemeinsam werden Kinder und Eltern die spannende Welt der Bücher entdecken, neue Geschichten kennenlernen und Spaß beim Anschauen, Vorlesen und Ausprobieren haben. Der Besuch bietet eine großartige Gelegenheit, die Kinder spielerisch an das Lesen heranzuführen, ihre Fantasie zu fördern und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Zusammen mit der Bibliotheks- und Medienpädagogin Sabine Kainth entdecken wir die Kinderwelten mit ihren vielen (Bilder)Büchern und Geschichten. Der Besuch richtet sich an alle Kinder ab 4 und ihre Eltern. Die Teilnahme ist kostenlos. Es besteht die Möglichkeit nach dem Besuch einen Bibliotheksausweis erstellen zu lassen. Dieser ist für Kinder kostenlos.

Termin:	08.11.2025
Uhrzeit:	10.30 Uhr – 12.00 Uhr
Zielgruppe:	Kinder ab 4 und ihre Eltern
Teilnehmeranzahl:	12 Kinder+1 Elternteil
Anmeldung:	familienzentrum@diewurzelzwerge.de
Ort:	Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus, Hilde-Sherman-Zander-Straße 6, 41061 Mönchengladbach

VATER-KIND-BACKEN mit Frau Bertrams



Liebe Kinder und Väter,

gemeinsam möchten wir Plätzchen backen.

Bitte folgendes mitbringen:

Schürzen, Ausstechformen und eine Dose für die Kekse.

Termin: Sa. 29.11.2025 10:30 – 12:30 Uhr
Sa. 28.03.2026 10:30 – 12:30 Uh
Veranstaltungsort die Wurzelzwerge
An der Lingenmühle 8

Kosten: Keine

Leitung: Frau Bertrams

Alter: ab 3,5 Jahre

Anmeldung: Per E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de

WALDTAG FÜR FAMILIEN



Liebe Eltern,

an diesem Tag erleben Kinder und Eltern lustige und spannende Spiele im Wald. Es gibt viel Wissenwertes rund um das Thema Wald und wir erkunden den Lebensraum der Bäume und Waldtiere. Wir werden auch kreativ und basteln mit Naturmaterialien.

Termin: Sa. 30.08.2025, 10:30 – 12:30 Uhr
Sa. 11.10.2025, 14:30 – 16:30 Uhr
Sa. 20.06.2026, 10:30 – 12:30 Uhr
Veranstaltungsort Parkplatz Hardter Wald
Brahmsstraße 142, 41169 Mönchengladbach

Kosten: Keine

Leitung: Fee Fleßers

Anmeldung: Per E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de

GEMEINSAMER WALDSPAZIERGANG AM ABEND – Taschenlampen nicht vergessen!



Liebe Eltern,

an diesem Abend möchte ich gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern einen Waldspaziergang am Abend unternehmen. Mit Taschenlampen bewaffnet machen wir uns auf die Suche nach Waldtieren und erkunden den Wald im Dunkeln.

- Termin:** Samstag, den 24.01.2026, 18:00 Uhr
- Kosten:** Keine
- Leitung:** Fee Fleßers
- Alter:** ab 3,5 Jahre
- Anmeldung:** Per E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de
- Ort:** Parkplatz Hardter Wald
Brahmsstraße 142
41169 Mönchengladbach

PROGRAMMIEREN MIT DEM KLEINEN ELEFANTEN für Kinder und Eltern



Ganz elefantastisch wird es beim Programmieren mit dem kleinen Elefanten. Gemeinsam mit der Bibliotheks- und Medienpädagogin Sabine Kainth machen wir auf kindgerechte Weise, erste Schritte in die Welt der Programmierung – analog und digital. Aktiv durch lustige Spiele, Geschichten und einfache Aufgaben werden Kinder und Eltern spielerisch an logisches Denken, Problemlösungen und kreative Ideen herangeführt. Der Besuch richtet sich an alle Kinder ab 4 und ihre Eltern. Die Teilnahme ist kostenlos. Es besteht die Möglichkeit nach dem Besuch einen Bibliotheksausweis erstellen zu lassen. Dieser ist für Kinder kostenlos.

- Termine:** 07.03.2026
- Uhrzeit:** 10.30 Uhr – 12.00 Uhr
- Zielgruppe:** Kinder ab 4 und ihre Eltern
- Teilnehmeranzahl:** 12 Kinder+1 Elternteil
- Anmeldung:** familienzentrum@diewurzelzwerge.de
- Ort:** Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus,
Hilde-Sherman-Zander-Straße 6,
41061 Mönchengladbach

MUSIKWORKSHOP „EMU“

In Kooperation mit der Musikschule MG



Spaß an der Musik ist die beste Voraussetzung dafür, dass Ihr Kind die Musik mit allen Sinnen begreifen lernt. Beim Singen, Tanzen und beim Spielen auf Orff-Instrumenten werden die musikalischen Fähigkeiten der Kinder mit viel Freude geweckt und gefördert.

- Termin:** jeden Donnerstag (siehe Terminkalender)
- Leitung:** Frau Bömelburg (Musikschullehrerin)
- Kosten:** 25,00 € pro Monat
- Alter:** 2,5-6 Jahre
- Anmeldung:** Internetseite der Musikschule
- Ort:** Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KINDERTURNEN



Körperbildung, Bewegung und Spielen sind lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder.

Im Rahmen des Kinderturnens erhalten die Kinder die Möglichkeit, ihre natürliche Bewegungsfreude auszuleben.

- Termin:** jeden Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (siehe Terminkalender)
- Leitung:** Frau Doh (Kursleitung)
- Anmeldung:** Per E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de
- Kosten:** Keine
- Alter:** ab 3,5-6 Jahren (8-10 Kinder)
- Ort:** Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

KLEINKINDERTURNEN



Dieses Angebot richtet sich im speziellen an Kinder ab 1,5 Jahre.

Die Möglichkeit sich zu bewegen, sich körperlich auszuprobieren und spielerisch neue Herausforderungen zu meistern bekommen ihre Kinder im Rahmen des Kinderturnens.

Bewegung ist lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder.

Termine: jeden Mittwoch 14:30-15:30 Uhr (siehe Terminkalender)

Leitung: Frau Doh (Kursleitung)

Anmeldung: Per E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Kosten: Keine

Alter: ab 1,5-3,5 Jahren (8 Kinder)

Ort: Familienzentrum
Die Wurzelzwerge in den RH
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

SCHWIMMKURS FÜR VORSCHULKINDER AB 5 JAHREN



Liebe Eltern,

auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen kostenlosen Schwimmkurs für Kinder im Vorschulalter an. Der Schwimmkurs ist für Kinder geeignet, die am und im Element Wasser Spaß haben. Weitere Informationen folgen mit der Anmeldungsbestätigung.

Termin: Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Kurs 1: 02.09, 09.09, 16.09, 23.09, 30.09, 07.10, 28.10, 04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12.2025

Kurs 2: 09.12, 16.12, 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, 10.02, 24.02, 03.03, 10.03, 17.03, 24.03.2026

Kurs 3: 14.04, 21.04, 28.04, 05.05, 12.05, 19.05, 02.06, 09.06, 16.06, 23.06, 30.06

Veranstaltungsort Schwimmhalle A sternweg 1,
41238 Mönchengladbach

Kursleitung: Frau Gitta Lutz

Anmeldung: Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Kosten: keine

Alter: 5-7 Jahren (8 Kinder)

„VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN“

Dein Babysitter Training für Jugendliche ab 13 Jahre



Wenn du dich als Babysitter qualifizieren möchtest, was musst du dafür wissen? In diesem Kurs werden wichtige Grundlagen der Pflege und Ernährung von kleinen Kindern sowie der richtige Umgang mit ihnen vermittelt. Es werden sowohl Theorie- als auch Praxiseinheiten angeboten, in denen Spiele und Beschäftigungsangebote vorgestellt werden. Zusätzlich werden Themen wie der Umgang mit den Eltern der Babysitter-Kinder, verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten, Erste-Hilfe- Maßnahmen und versicherungstechnische Fragen behandelt. Nach Abschluss des Kurses wird ein Babysitter-Pass ausgestellt, auf Wunsch auch in Englisch für Au Pair oder andere Auslandsaufenthalte

Termin:	Sa. 25.04.2026 09:00 – 15:00 Uhr
Kosten:	Keine
Leitung:	Familienbildungsstätte
Alter:	ab 13 Jahre
Anmeldung:	Per E-Mail: familienzentrum@diewurzelzwerge.de

KINDERTAGESPFLEGE

Wenn Sie eine Kindertagespflegeperson suchen, können Sie uns gerne ansprechen. In unserem Familienzentrum halten wir Flyer zum Thema vor und können Sie weitervermitteln (Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach).

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum:
Frau Eimler und Frau Fleßers

Kontaktdaten der Fachberatung Kindertagespflege:

Adresse:

Verwaltungsgebäude Oberstadt
Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach

Ansprechpartnerinnen:

Miriam Schaffrath

Tel.: 02161-253591

Miriam.Schaffrath@Moenchengladbach.de

Isabel Padtberg

Tel.: 02161-253538

Isabel.Padtberg@Moenchengladbach.de

QUALIFIKATIONSWEG ZUR KINDERTAGESPFLEGEPERSON



Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern und möchten Informationen zum Thema Kindertagespflege erhalten? Dann sind Sie bei uns genau richtig. An diesem Nachmittag können Sie alle Fragen stellen und den Qualifizierungsweg zur Kindertagespflegeperson kennenlernen.

Termin:	Auf Anfrage
Kosten:	Keine
Leitung:	Isabel Padtberg
Anmeldung:	per -Mail oder Telefon Miriam Schaffrath Tel.: 02161-253591 Miriam.Schaffrath@Moenchengladbach.de Isabel Padtberg Isabel.Padtberg@Moenchengladbach.de Tel.:02161/253538
Ort:	Familienzentrum Die Wurzelzwerge in den RH An der Lingenmühle 8 41061 Mönchengladbach

KOOPERATIONSPARTNER

Bereich: Gesundheit

- AG Jugendzahnpflege
- Kinderärztin Pascale Haensch
- Logopädische Praxis
- Interdisziplinäre Frühförderstelle
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Bereich: Beratung

- Erziehungs- und Familienberatung des Diakonischen Werkes
- Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Mönchengladbach und Kinderschutz
- Beratung der interdisziplinären Frühförderstelle
- Systemische Familientherapeutinnen Manuela Medujani und Nicole Haferkamp
- Fee Fleßers – Coaching bei Veränderungsprozesse für Mädchen und Frauen

Bereich: Bildung

- Volkshochschule
- Musikschule
- Familienbildungsstätte

Bereich: Kinderbetreuung

- Jugendamt/Fachstelle für Kindertagespflege
- Caritas (Häusliche Betreuung in Notfallsituationen)

Weitere Kooperationspartner:

- Nas Kaya (Kreativer Kindertanz)
- Arbeitslosenzentrum
- Jugendamt
- Paritätischer Wohlfahrtsverband



Wir suchen
Verstärkung!

Erzieher:innen
Pädagogische Fachkräfte
Aushilfen

Jetzt bewerben –
per Mail:
info@diewurzelzwerge.de
oder postalisch:
Nesselrodestraße 88
41238 Mönchengladbach

www.diewurzelzwerge.de
Die Wurzelzwerge e.V.
Kindertagesstätte



Wir suchen
Verstärkung!

Erzieher:innen
Pädagogische Fachkräfte
Aushilfen

Jetzt bewerben –
per Mail:
info@diewurzelzwerge.de
oder postalisch:
Nesselrodestraße 88
41238 Mönchengladbach

www.diewurzelzwerge.de
Die Wurzelzwerge e.V.
Kindertagesstätte



BILDUNG UND TEILHABE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen Familien haben einen Anspruch auf Leistungen zur Bildung und gesellschaftlichen Teilhabe, wenn Eltern Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschläge beziehen.

Zu den Leistungen der Bildung und Teilhabe gehören:

- Ausflüge und Klassenfahrten
- Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf
- Zuschüsse zu den Schülerbeförderungskosten
- Ergänzende angemessene Lernförderung
- Zuschüsse für Mittagessen in der Kindertagespflege, Kita und Schule
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (z.B. Teilnahme: Musikschule)

Die Anträge, sowie die Informationsbroschüre des Fachbereiches Soziales und Wohnen hält das Familienzentrum für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Antragsstellung.

Anträge und Informationen finden Sie auch unter www.bildungspaket-mg.de

Ansprechpartner/innen:

Frau Esser, Tel.: 02161 25-3456
 Frau Kreutz, Tel.: 02161 25-3436
 Herr Battermann Tel.: 02161 25-3455

Verwaltungsgebäude Oberstadt
 Aachenerstr. 2, 41061 MG

MÖNCHENGLADBACHER AUSWEIS

Das Familienbüro des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie ist eine niedrigschwellige und kostenlose Anlaufstelle für Fragen und Anregungen rund um das Thema Familie. Bürger/innen, erhalten Beratung und Informationen zu Themen wie:

- Kinderbetreuung
- Bildung / Erziehung
- Pflege / Gesundheit
- Freizeitgestaltung
- familienrelevante Leistungen, z.B. Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, Wohngeld, Leistungen für Bildung und Teilhabe

Familien erhalten hier Unterstützung z.B. bei Antragstellungen und Behördenangelegenheiten, bei der Zuordnung und Beantwortung behördlicher Korrespondenz oder der Registrierung ihrer Kinder im Kita-Navigator.

Ansprechpartner:

Herr Ohlig
 Familienbüro der Stadt Mönchengladbach,
 Aachener Str. 2
 Tel.: 02161 25-3534
familienbuero@moenchengladbach.de

Sprechzeiten:

Mo: 09:00 - 12:00 Uhr
 Mi: 09:00 - 12:00 Uhr
 Fr: 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

FAMILIENKARTE

Ziel der Familienkarte ist es, Vorteile bei der gemeinsamen Freizeitgestaltung zu bieten und Sie als Familie finanziell zu entlasten.

Durch die Vorlage der Familienkarte bei den Kooperationspartnern erhalten Sie als Mönchengladbacher Familie spürbare Vergünstigungen, die Ihre Familienkasse schonen. Das kann ein Gratis-Getränk im Restaurant sein, ein Vorteilspreis bei einem Konzertbesuch oder ein vergünstigtes Kurs-Angebot - die Palette der Familienvorteile ist bunt und vielfältig.

Sie erkennen die kooperierenden Unternehmen vor Ort an dem Siegel „Wir sind familienfreundlich“.

Alle aktuellen Angebote und weitere Informationen finden Sie im Netz unter

www.familienkarte-mg.de

Die Familienkarte Mönchengladbach wird allen Familien, die im Stadtgebiet wohnen und mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben, kostenlos ausgehändigt.

Ansprechpartnerinnen:

Michaela RÜth und Anja Schurtzmann
 Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach
 Aachener Straße 2, Zimmer 635
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 25-3030
familienkarte@moenchengladbach.de

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Liebe Eltern und Besucher/innen des Familienzentrums,

uns ist Ihre Meinung sehr wichtig, damit wir unser Angebot weiterentwickeln können.

Gerne dürfen Sie den Abschnitt ausfüllen und in den Briefkasten oder in den Wunschkasten der Familienzentrumsecke einwerfen.

Wir freuen uns über jede Rückmeldung und bedanken uns bei Ihnen!



IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Lob:

Verbesserungsvorschläge:

Wünsche (Themen, Angebote, Wochentage für die Veranstaltungen, Uhrzeiten etc.):



21. MÄRZ 2026
09.00 - 13.00 UHR



www.diewurzelzwerge.de
Die Wurzelzwerge e.V.
Kindertagesstätte

am Samstag, den 21.03.2026 in der Zeit von 09.00 – 13.00 Uhr
öffnen alle Einrichtungen der Wurzelzwerge Ihre Türen.



IMPRESSUM

Familienzentrum Die Wurzelzwerge
in den Roermonder Höfen
An der Lingenmühle 8
41061 Mönchengladbach

Telefon:
02161-8278740

E-Mail:
familienzentrum@diewurzelzwerge.de

Website:
<https://diewurzelzwerge.de>

Geschäftsführer:
Thomas Drossart

Pädagogische Leitung:
Cathrin Drossart-Kemter

Einrichtungsleitung:
Gina Eimler

**Management des Familienzentrums /
Stellv. Einrichtungsleitung:**
Fee Fleßers